

Speisenkarte Cafeteria Universitäts-Klinikum Brandenburg

vom

06.05.2024

bis

10.05.2024

Mittagessen	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
				Herrentag	
Menü A deftig&kräftig	Hühnerfrikassee mit Fleischklößchen und Spargel (3,20W,G,23,28) im Reisrand	2 gekochte Eier mit Speck-Zwiebelsoße 1,2,3,26 dazu Kartoffelbrei 20,20W,23,25,28,31 und Gurkensalat	Milchreis 26 mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus 3,9	Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Schinkenstreifen 2,3,5,8,9 dazu Tomatensoße 20(W,G),26,29	Lasagne 20,20W,23,25,26,29 mit Hackfleisch und buntem Gemüse
Nährwerte	368 kcal / 21g E / 11g F / 44g KH	454kcal/14gE/19gF,52gKH	417kcal/13,E/4gF/81gKH	434kcal/24gE/9gF/60gKH	622kcal/26gE/15gF/93gKH
Preis	5,50 €	4,60 €	3,80 €	4,20 €	5,20 €
Menü B leicht/lecker	Putenbraten in leichter Bratensoße 20(W),28 mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Spaghetti Bolognese (20W,28) mit Reibekäse	Schweinegulasch mit Mischgemüse und Nudeln 20,20W,25,29	Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Schinkenstreifen 2,3,5,8,9 dazu Tomatensoße 20(W,G),26,29	gedünstetes Seelachsfilet mit Dill-Soße (20W) und Salzkartoffeln Karottensalat
Nährwerte	330 kcal / 23g E / 8g F / 41g KH	664 kcal / 35g E / 27g F / 70g KH	593kcal/34gE/8gF/94gKH	434kcal/24gE/9gF/60gKH	413 kcal / 40g E / 10g F / 39g KH
Preis	6,20 €	5,20 €	4,20 €	5,60 €	6,20 €
Menü C Vegetarisch	Kaiserschmarrn mit Rosinen (3,20W,23,26) auf warmen Apfelragout (3)	3 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (26) und Tomatensoße (20W)	Kartoffelecken mit Sour Cream (26) dazu Eisbergsalat mit Vinaigrette (3,5,31)	Balkangemüse (20W,26) in Paprikasoße auf Reismudeln 20(W)	Vegetarische Minestrone mit Hörnchen-Nudeln (20W,23,28) Tofuwürfel und Mehrkornbötchen
Nährwerte					
Preis	4,70 €	4,20 €	4,80 €	3,80 €	3,80 €
Menü D Vegan	Kürbis-Kichererbsen Curry mit Kokosmilch und Blattspinat	Geschmorte Aubergine, Zucchini und Paprika mit Kräuterreis	Bratkarotten mit Kürbis-Kartoffelpüree, frischen Kerbel und Kräutersoße 20 (W)		vegane Bolognese 20(W),28,29 mit Nudeln 20(W), und geriebenem Käse 1
Nährwerte	254 kcal / 10g E / 14g F / 22g KH	434 kcal / 10g E / 5g F / 86 g KH	429 kcal / 8g E / 19g F / 52g KH		725kcal,24g E,18g F,25gKH
Preis	4,10 €	4,10 €	4,20 €		5,20 €

kcal - Kilokalorien / E - Eiweiß / F - Fett / KH - Kohlenhydrate / KE - Kohlenhydrat-Einheiten
Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen ihnen guten Appetit!

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtieren können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.